


## Titelporträt

**natürlich gesund und munter** ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

**natürlich gesund und munter** ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 120.000 verkauften Exemplaren eine der großen Gesundheitszeitschriften in Deutschland.



- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 5,20 €
- › Verkaufsauflage: 122.066 Exemplare (IVW Ø Jahr) 
- › Verbreitete Auflage: 125.174 Exemplare
- › davon Einzelabo/Kiosk 24.180 Exemplare
- › davon Apotheken 100.994 Exemplare (Verkauf zur Weitergabe, geringerer Heftumfang)



## Leserprofil\*

Neben einem besonderen Interesse an Gesundheitsfragen – insbesondere an Naturmedizin – ist die Leserschaft zudem geprägt von einer hohen Affinität zu allen Bereichen, die ein gesundes Leben ausmachen.

Die Leserschaft von **natürlich gesund und munter** besteht zu 86% aus Frauen und hat ihren Schwerpunkt in den konsumstarken Altersgruppen.

-  natürlich gesund und munter \*
-  AWA 2020

### Frauen



### 40 bis 69 Jahre



Die Leser von **natürlich gesund und munter** fungieren als Meinungsbildner, denn Sie sind **Ratgeber/Experten für ...**

### ... Gesunde Ernährung



### ... Medizinische Fragen



### Lege besonderen Wert auf schonende Medikamente



## 61%

unserer Leser sehen sich als Ratgeber/Experten für Naturheilmittel und natürliche Arzneien.

\* Basis: Leserbefragung 2017

# Fact Sheet 2021

## Anzeigenpreise und Formate

### Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
<b>1/1 Seite</b>	€ 9.885,-	€ 800,-
<b>1/2 Seite</b>	€ 4.995,-	€ 400,-
<b>1/3 Seite</b>	€ 3.720,-	
<b>1/4 Seite</b>	€ 2.820,-	

### Nachlässe

ab 2 Anzeigen	5 %
ab 4 Anzeigen	10 %
ab 6 Anzeigen	15 %

### 20% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

## Themenwelt und Heftrubriken



### Natürlich GESUND

Gesund bleiben, gesund werden



### Bewusst LEBEN

Persönlichkeit stärken, Wege finden



### Gesund ESSEN

Gute Ernährung, Freude am Genuss



### Sich WOHLFÜHLEN

Körper und Seele verwöhnen, Kraft tanken

## Termine 2021

	Heft 1/21	Heft 2/21	Heft 3/21	Heft 4/21	Heft 5/21	Heft 6/21	Heft 1/22
<b>EVT:</b>	18.12.2020	19.02.2021	23.04.2021	18.06.2021	20.08.2021	22.10.2021	17.12.2021
<b>AS:</b>	12.11.2020	18.01.2021	18.03.2021	12.05.2021	15.07.2021	16.09.2021	11.11.2021

## Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • anzeigen@ngum.de  
 J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • www.ngum.de