


Titelporträt

natürlich gesund und munter ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

natürlich gesund und munter ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 120.000 verkauften Exemplaren eine der großen Gesundheitszeitschriften in Deutschland.



- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 5,20 €
- › Verkaufsaufgabe: 124.459 Exemplare 
- › Verbreitete Auflage: 128.971 Exemplare
- › davon Apotheken 106.033 Exemplare (Verkauf zur Weitergabe, geringerer Heftumfang)



Leserprofil*

Neben einem besonderen Interesse an Gesundheitsfragen – insbesondere an Naturmedizin – ist die Leserschaft zudem geprägt von einer hohen Affinität zu allen Bereichen, die ein gesundes Leben ausmachen.

Die Leserschaft von **natürlich gesund und munter** besteht zu 86% aus Frauen und hat ihren Schwerpunkt in den konsumstarken Altersgruppen.

-  natürlich gesund und munter *
-  AWA 2021

Frauen



40 bis 69 Jahre



Die Leser von **natürlich gesund und munter** fungieren als Meinungsbildner, denn Sie sind **Ratgeber/Experten für ...**

... Gesunde Ernährung



... Medizinische Fragen



Lege besonderen Wert auf schonende Medikamente



66%

unserer Leser sehen sich als Ratgeber/Experten für Naturheilmittel und natürliche Arzneien.

* Basis: Leserbefragung 2020

Anzeigenpreise und Formate

Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
1/1 Seite	€ 10.500,-	€ 800,-
1/2 Seite	€ 5.300,-	€ 400,-
1/3 Seite	€ 3.940,-	
1/4 Seite	€ 2.900,-	

Nachlässe

ab 3 Anzeigen	5 %
ab 6 Anzeigen	10 %

20% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Themenwelt und Heftrubriken



Natürlich GESUND

Gesund bleiben, gesund werden



Bewusst LEBEN

Persönlichkeit stärken, Wege finden



Gesund ESSEN

Gute Ernährung, Freude am Genuss



Sich WOHLFÜHLEN

Körper und Seele verwöhnen, Kraft tanken

Termine 2022

	Heft 1/22	Heft 2/22	Heft 3/22	Heft 4/22	Heft 5/22	Heft 6/22	Heft 1/23
Erstverkaufstag:	16.12.2021	17.02.2022	21.04.2022	23.06.2022	18.08.2022	20.10.2022	22.12.2022
Anzeigenschluss:	11.11.2021	13.01.2022	16.03.2022	18.05.2022	13.07.2022	15.09.2022	17.11.2022

Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • anzeigen@ngum.de
 J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • www.ngum.de