

Fact Sheet 2023

Titelporträt

natürlich gesund und munter ist die Zeitschrift für Menschen, die eine gesunde und natürliche Lebensweise anstreben und bereit sind, in ihre Gesundheit zu investieren.

natürlich gesund und munter ist mit einer IVW-geprüften Auflage von über 120.000 verbreiteten Exemplaren eine der großen Spezialzeitschriften im Gesundheitsmarkt.

- › Erscheinungsweise: 2-monatlich
- › Copy Preis: 5,90 €
- › Verbreitete Auflage: 122.083 Exemplare
- › Verkaufte Auflage: 118.681 Exemplare
- › davon Apotheken 98.241 Exemplare (Verkauf zur Weitergabe, geringerer Heftumfang)



Leserprofil*

Neben einem besonderen Interesse an Gesundheitsfragen – insbesondere an Naturmedizin – ist die Leserschaft zudem geprägt von einer hohen Affinität zu allen Bereichen, die ein gesundes Leben ausmachen.

Die Leserschaft von **natürlich gesund und munter** besteht zu 85% aus Frauen und hat ihren Schwerpunkt in den konsumstarken Altersgruppen.

-  natürlich gesund und munter *
-  AWA 2022

Frauen



40 bis 69 Jahre



Die Leser von **natürlich gesund und munter** fungieren als Meinungsbildner, denn Sie sind **Ratgeber/Experten für ...**

... Gesunde Ernährung



... Medizinische Fragen



Lege besonderen Wert auf schonende Medikamente



66%

unserer Leser sehen sich als Ratgeber/Experten für Naturheilmittel und natürliche Arzneien.

* Basis: Leserbefragung 2020

Fact Sheet 2023

Anzeigenpreise und Formate

Formatanzeigen + Advertorial

(4c und s/w)	Normalpreis	Gestaltungskosten für Advertorial (Layout und Text) sind nicht rabattfähig
1/1 Seite	€ 10.800,-	€ 800,-
1/2 Seite	€ 5.450,-	€ 400,-
1/3 Seite	€ 3.980,-	
1/4 Seite	€ 2.900,-	

Nachlässe

ab 3 Anzeigen	5 %
ab 6 Anzeigen	10 %

20% Rabatt

für Anzeigen aus dem Bereich Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Themenwelt und Heftrubriken



Natürlich GESUND

Gesund bleiben,
gesund werden



Bewusst LEBEN

Persönlichkeit
stärken, Wege
für sich finden



Gesund ESSEN

Gute Ernährung,
Freude am
Genuss



Sich WOHLFÜHLEN

Körper und Seele
verwöhnen, Lebens-
kraft tanken

Termine 2023

	Heft 1/23	Heft 2/23	Heft 3/23	Heft 4/23	Heft 5/23	Heft 6/23	Heft 1/24
Erstverkaufstag:	22.12.2022	23.02.2023	20.04.2023	22.06.2023	24.08.2023	24.10.2023	19.12.2023
Anzeigenschluss:	17.11.2022	19.01.2023	16.03.2023	17.05.2023	20.07.2023	19.09.2023	14.11.2023

Ihr Kontakt:

Beate Troyer • Tel. 0711/280 40 60-60 • Fax 0711/280 40 60-70 • anzeigen@ngum.de
J.Fink Verlag GmbH & Co. KG • Gänsheidestraße 35 • 70184 Stuttgart • www.ngum.de